

Elenco attività

Gruppo spesa: (lunedì 11-12)

Condotto da Educatori con i pazienti vengono scelti i generi di conforto extra da acquistare per i pazienti in base alle proprie possibilità di budget e indicazioni sanitarie generali

Gruppo suddivisione lavori riassetto: (lunedì 11-12)

Condotto da Educatori e Operatori Socio Sanitari: vengono individuati gli incarichi per la gestione igienica, e per la predisposizione delle sale comuni per rendere più autonomi i pazienti e responsabilizzarli rispetto al senso comunitario della REMS

Gruppo Menù: (lunedì 11-12)

Condotto da Educatori e Operatori Socio Sanitari viene scelto con i pazienti i menù della settimana, cercando di orientare e insegnare ai pazienti come abbinare le pietanze e come non esagerare con certi nutrienti.

Laboratorio creativo (natalizio) (lunedì e venerdì 15-16)

Condotto da Educatori e con la presenza di operatori e infermieri vengono realizzate attraverso semplici tecniche artistiche oggetti per gli addobbi natalizi.

Laboratori creativo (presepe) (sabato e domenica)

Condotto da infermieri si procede alla realizzazione degli elementi del presepe che verrà allestito negli spazi dell'ospedale per rendere visibili le potenzialità degli ospiti della REMS ai fruitori dell'ospedale Villa Stellini.

Gruppo Commissioni (spesa al supermercato per altri pazienti): (martedì 10-12)

Gli educatori con un operatore e alcuni pazienti individuati in base ad un proprio progetto riabilitativo sono incaricati di effettuare la spesa per gli altri pazienti della REMS. Si lavora sulla autonomia personale, capacità organizzative, abilità cognitive ed esecutive.

Gruppo cammino: (martedì 10-11)

Educatori, psicologi, infermieri e operatori conducono i pazienti organizzati in un gruppo di cammino, secondo diverse andature e velocità di camminata sportiva. L'attività è integrata dalla presenza degli operatori e pazienti della CTRP "Villa Stellini" e del Centro Diurno "Il Girasole"

Gruppo discussione: (martedì 15-16)

Gruppo condotto da psicologi nei quali i pazienti discutono di argomenti scelti a tema

Ascolto Musica: (martedì 15-16)

Condotta da Educatori, infermieri e operatori attraverso l'ascolto di brani musicali, la lettura del testo e la visione di video clip si stimola i pazienti ad affrontare discussioni legate agli argomenti e tematiche stimolate dalla canzoni.

Gruppo Beauty: (mercoledì 10-11)

Percorso condotto da Educatori rispetto al recupero del piacere di prendersi cura del proprio aspetto e della propria persona, pensato per le pazienti della Rems

Assemblea: (mercoledì 11-12)

Gruppo condotto dal Primario vengono ascoltati i consigli e le proposte collettive dei pazienti, affrontati argomenti legati a situazioni verificatesi in struttura, e varie iniziative di interesse comune.

Gruppo strutturato (trattamento meta-cognitivo):(mercoledì e venerdì 15-16)

Il Trattamento metacognitivo è un gruppo di psico educazione condotto da Educatori con la presenza di psicologi e operatori. E' un intervento strutturato della durata di 16 incontri circa divisi in due moduli attraverso i quali si lavora su elementi cognitivi compensatori e su tematiche ispirate alla Tom (teoria della mente).

Laboratorio con pazienti del Centro Diurno: (giovedì 9-12)

Attività pratica manuale organizzata da Educatori e operatori finalizzata alla realizzazione di manufatti per arredare la struttura in vista del natale

Arte Terapia: (giovedì 11-12)

Gruppo condotto da uno psicologo con presenza di educatori, i pazienti sono guidati nella realizzazione di percorsi artistici pittorici con il sottofondo di brani musicali ispiranti.

Gruppo Film: (giovedì 14.30-16)

I pazienti possono scegliere da una lista di film ponderata e filtrata dagli operatori e si gestiscono nella visione dei film individuati

Gruppo Cucina: (venerdì 10.30-12)

Gli educatori e operatori gestiscono la realizzazione di ricette di facile compimento con i pazienti che si suddividono gli incarichi e i compiti in base alle proprie abilità.

Karaoke (week end)

Gruppo gestito da infermieri e operatori. I pazienti scelgono dei brani e cantano il pezzo scelto. Attività non solo ricreativa ma anche capace di incrementare la fiducia in sé, l'accettazione dell'altro e la condivisione di momenti piacevoli in uno spazio comune "leggero"

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
BRIEFING 8:30 – 9:30	mini-briefing in reparto 9.00-9.15 PRODROMICA 9.15-9.30 PROVVISORIA	mini-briefing in reparto 9.00-9.15 PRODROMICA 9.15-9.30 PROVVISORIA	mini-briefing in reparto 9.00-9.15 PRODROMICA 9.15-9.30 PROVVISORIA	BRIEFING 8:30 – 9:30
		MEETING IN PRODROMICA 11:00 – 12:00		
		MICROEQUIPE 14:00 – 15:00		
STAFF sui pazienti + varie 14:30 – 16:30			STAFF sui permessi + varie 14:00 – 17:00	

BRIEFING : tenuto in sala riunioni dal Primario

mini-briefing : tenuto nella rispettive guardiole

MEETING : gruppo di discussione aperto a tutti i pazienti

MICROEQUIPE : 1 figura professionale di riferimento per ogni paziente

STAFF : momento di discussione olistico di tutta l'equipe